



2022 BESİN DEĞERLERİ / TÜRKİYE MARKETİ

ÜRÜNLER	Enerji (kcal/100 g)	Enerji (kj/100 g)	Karbonhidrat (g/100g)	Diyet lif (g/100g)	Protein (g/100g)	Toplam şeker (g/100g)	Yağ (g/100g)	Doymuş yağ asidi (g/100 g)	Trans yağ asidi (g/100 g)	Kalsiyum(Ca) (mg/100 g)	Sodyum (Na) (mg/100 g)	Kolesterol (mg/100 g)	Sakkaroz (g/100 g)
But OR	271,45	1139,47	9,69	2,09	18,18	0,00	13,51	4,88	0,03	17,50	738,80	68,30	0,00
Crispy OR	233,20	974,74	13,01	3,00	18,88	0,00	11,07	4,16	0,01	7,10	886,40	31,40	0,00
Crispy Spicy	222,38	929,51	7,71	1,94	20,61	0,00	11,69	4,46	0,01	7,30	661,20	31,36	0,00
Zinger Fileto Spicy	203,03	848,68	8,41	1,18	20,36	0,00	9,51	3,60	0,01	25,20	687,30	43,58	0,00
Mini Fileto	232,68	972,57	8,26	3,22	22,67	0,00	11,39	4,26	0,01	9,60	1134,40	48,57	0,00
Big Fileto	242,52	1013,73	3,18	2,52	20,19	0,00	16,00	6,85	0,02	9,80	710,00	31,98	0,00
Kök Kanat	296,78	1240,51	9,82	2,14	19,45	0,00	19,49	7,02	0,05	16,40	767,90	44,69	0,00
Yaprak Kanat	310,72	1298,84	7,16	2,41	20,20	0,00	21,83	7,62	0,06	16,30	837,90	61,33	0,00
Hash Brown	191,38	799,97	15,69	3,67	1,97	1,79	12,60	5,33	0,01	9,80	559,70	0,00	0,48
Soğan Halkası	324,00	1354,26	33,89	4,36	4,65	4,99	17,90	7,27	0,02	13,60	492,90	0,00	0,67
Karabiberli Zinger Burger	289,36	1209,52	6,91	3,42	14,22	1,37	9,53	2,75	0,01	22,00	554,80	19,27	1,30
Acılı Zinger Burger	247,85	1036,01	23,41	2,35	14,09	1,56	10,35	5,66	0,02	27,80	564,10	16,80	1,48
Double Zinger Burger	225,08	940,83	16,33	3,98	12,57	2,36	11,28	3,64	0,02	37,20	614,00	23,60	0,25
Bi Burger	173,80	726,48	19,23	3,32	9,69	2,11	5,72	1,37	0,00	36,90	538,10	7,30	0,43
Tavuk Burger	254,78	1064,98	24,11	2,69	14,48	1,96	10,56	2,56	0,01	29,10	798,00	18,40	0,79
Aşırı Burger	230,51	963,53	23,35	2,24	8,70	2,17	10,87	6,20	0,02	35,20	662,80	14,61	2,06
Eco Burger	211,73	885,03	25,23	2,53	10,53	3,77	7,07	2,08	0,01	52,60	592,70	11,75	1,26
Karabiberli Twister	177,44	741,70	13,64	3,52	11,14	4,03	7,92	4,76	0,01	20,40	770,90	16,66	0,72
Acılı Twister	208,81	872,83	22,30	2,57	9,02	3,95	8,71	6,10	0,01	14,60	829,00	16,32	0,35
Big KFC Burger	243,52	1017,91	15,54	2,82	15,67	3,44	12,56	7,00	0,02	32,60	717,60	23,20	3,17
Biscuit	329,13	1375,76	38,77	5,76	7,22	3,84	14,85	8,77	0,01	67,80	994,30	1,46	1,03
Küvet Ranch sos	397,00	1663,00	4,70	0,10	1,00	2,10	42,00	5,00	-	-	717,00	-	-
Küvet BBQ	120,85	505,39	28,77	1,10	0,70	24,07	0,40	0,00	-	-	1287,45	-	-
Şase Ketçap	87,96	369,85	20,29	1,00	1,00	15,79	0,10	0,00	-	-	1534,39	-	-
Şase Mayonez	190,98	800,92	6,20	1,00	0,30	1,70	18,40	2,00	-	-	551,94	-	-
Küvet Sarımsaklı Mayonez	382,00	1602,00	5,00	0,20	0,20	2,00	40,20	4,20	-	-	568,00	-	-
Küvet Acılı Mayonez	497,00	2078,00	3,00	0,10	0,40	1,20	53,60	5,70	-	-	703,00	-	-
Küvet Acı Sos	31,00	130,00	6,80	1,10	0,60	3,00	0,40	0,00	-	-	1751,00	-	-
Dilimli Cheddar Peyniri	127,95	535,79	8,80	0,06	0,20	2,70	10,20	1,10	-	-	663,73	-	-
Domates	18,00	79,00	4,00	1,00	0,88	1,10	0,20	0,00	0,00	10,00	0,00	0,00	0,00
Iceberg	17,00	71,00	2,00	1,00	0,80	1,32	0,20	0,00	0,00	23,00	0,00	0,00	0,00
Dilimli Cheddar Peyniri	322,19	1339,64	3,59	0,00	20,95	0,00	24,94	15,96	0,00	0,00	7182,00	0,00	0,00
Turşu	366,63	23,33	6,67	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	109,99	-	-	-
4.5 Inch Bun	288,08	1206,12	55,56	3,49	9,68	6,48	4,09	1,80	0,00	47,88	347,13	0,90	6,48
4 Inch Bun	265,37	1109,27	50,12	3,10	8,99	6,14	3,39	1,50	0,00	45,93	347,44	0,70	6,14
Glaze Bun	288,79	1207,14	55,70	3,50	9,70	6,35	3,80	1,80	0,00	48,00	347,99	0,90	6,35
Mozaik Kek	701,15	2898,84	67,54	0,00	6,14	36,99	44,13	24,85	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Mini Sandwich Bun	285,44	1193,13	55,69	3,50	9,20	3,90	3,80	2,10	0,00	47,99	341,92	0,20	3,90
Tortilla	399,99	-	71,42	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Karabiberli Mayonez	417,00	1744,73	7,56	-	0,89	-	42,58	-	-	-	4700,00	21,92	-
Acılı Mayonez	390,00	1631,76	8,19	-	0,88	-	39,29	-	-	-	3500,00	16,90	-
İÇECEKLER	Enerji (kcal/100 ml)	Enerji (kj/100 ml)	Karbonhidrat (g/100 ml)	Diyet lif (g/100 ml)	Protein (g/100 ml)	Toplam şeker (g/100 ml)	Yağ (g/100 ml)	Doymuş yağ asidi (g/100 ml)	Trans yağ asidi (g/100 ml)	Kalsiyum(Ca) (mg/100 ml)	Sodyum (Na) (mg/100 ml)	Kolesterol (mg/100 ml)	Sakkaroz (g/100 ml)
Pepsi	43	182	10,7	0	0	10,6	0	0	-	-	-	-	-
Pepsi Max	0	2	0	0	0	0	0	0	-	-	-	-	-
Yedigün Portakal	31	130	7,5	0	0	7,4	0	0	-	-	-	-	-
Lipton Şeftali	19	82	4,6	0	0	4,5	0	0	-	-	-	-	-
Lipton Limon	21	91	5,3	0	0	5,3	0	0	-	-	-	-	-
Fruko Gazoz	31	133	7,8	0	0	7,8	0	0	-	-	-	-	-
Tropicana Şeftalili Meyve Suyu	33	140	8,2	0	0	8,2	0	0	-	-	-	-	-
Tropicana Karışık Meyve Suyu	35	149	8,8	0	0	8,8	0	0	-	-	-	-	-
Tropicana Vişneli Meyve Suyu	1,12	4,68	0,12	0	0	0	0,04	0	0	0	2,11	-	-
Çay	1,3	5	0,1	0	0,1	0,1	0,04	0	0	0	16	-	-
Kahve	2,7	11,4	0,4	-	0,1	-	0,05	-	-	-	17	-	-
Ayran	1,2	6	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Redbull Şekersiz	11,6	48,8	2,72	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Redbull Mate Viva	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Redbull	18,4	78,4	4,4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
YAN ÜRÜNLER	Enerji (kcal/100 g)	Enerji (kj/100 g)	Karbonhidrat (g/100g)	Diyet lif (g/100g)	Protein (g/100g)	Toplam şeker (g/100g)	Yağ (g/100g)	Doymuş yağ asidi (g/100 g)	Trans yağ asidi (g/100 g)	Kalsiyum(Ca) (mg/100 g)	Sodyum (Na) (mg/100 g)	Kolesterol (mg/100 g)	Sakkaroz (g/100 g)
Coleslaw	98,8	413,15	12,76	0,00	0,88	2,50	4,92	1,64	0,01	23,80	427,10	3,04	0,98
Gravy	52,1	217,82	10,26	0,00	1,44	0,00	0,59	0,34	0,00	16,50	776,20	0,00	0,00
Patates Püresi	71,0	296,82	10,69	1,51	0,84	0,00	2,43	1,49	0,00	20,70	306,40	0,00	0,00
Patates Kızartması	269,8	1127,93	34,76	6,13	3,64	0,87	11,5	4,70	0,01	8,50	345,60	0,00	0,83
Çıtır Shots	241	1007	17,4	2,8	11,4	-	13,4	-	-	-	0,7	-	-
Hot Shots	226,94	948,7	7,77	2,59	21,22	0,00	11,76	4,29	0,02	7,20	916,7	39,26	0,00



2022 NUTRITIONAL VALUES / TURKEY MARKET

PRODUCTS	Energy (kcal/100 g)	Energy (kj/100 g)	Carbohydrate (g/100g)	Dietary fiber (g/100g)	Protein (g/100g)	Total sugar (g/100g)	Fat (g/100g)	Saturated Fatty Acids (g/100 g)	Trans Fatty Acids (g/100 g)	Calcium (Ca) (mg/100g)	Sodium (Na) (mg/100 g)	Cholesterol (mg/100 g)	Saccharose (g/100 g)
Drums OR	271,45	1139,47	9,69	2,09	18,18	0,00	13,51	4,88	0,03	17,50	738,8	68,30	0,00
Crispy OR	233,20	974,74	13,01	3,00	18,88	0,00	11,07	4,16	0,01	7,10	886,4	31,40	0,00
Crispy Spicy	222,38	929,51	7,71	1,94	20,61	0,00	11,69	4,46	0,01	7,30	661,2	31,36	0,00
Zinger Fileto Spicy	203,03	848,68	8,41	1,18	20,36	0,00	9,51	3,60	0,01	25,20	687,3	43,58	0,00
Mini Fileto	232,68	972,57	8,26	3,22	22,67	0,00	11,39	4,26	0,01	9,60	1134,4	48,57	0,00
Big Fileto	242,52	1013,73	3,18	2,52	20,19	0,00	16	6,85	0,02	9,80	710,0	31,98	0,00
Second Joint	296,78	1240,51	9,82	2,14	19,45	0,00	19,49	7,02	0,05	16,40	767,9	44,69	0,00
First Joint	310,72	1298,84	7,16	2,41	20,20	0,00	21,83	7,62	0,06	16,30	837,9	61,33	0,00
Hash Brown	191,38	799,97	15,69	3,67	1,97	1,79	12,6	5,33	0,01	9,80	559,7	0,00	0,48
Onion Rings	324,00	1354,26	33,89	4,36	4,65	4,99	17,9	7,27	0,02	13,60	492,9	0,00	0,67
Pepper Zinger Burger	289,36	1209,52	6,91	3,42	14,22	1,37	9,53	2,75	0,01	22,00	554,8	19,27	1,30
Spicy Zinger Burger	247,85	1036,01	23,41	2,35	14,09	1,56	10,35	5,66	0,02	27,80	564,1	16,80	1,48
Double Zinger Burger	225,08	940,83	16,33	3,98	12,57	2,36	11,28	3,64	0,02	37,20	614,0	23,60	0,25
Bi Burger	173,80	726,48	19,23	3,32	9,69	2,11	5,72	1,37	0,00	36,90	538,1	7,30	0,43
Chicken Burger	254,78	1064,98	24,11	2,69	14,48	1,96	10,56	2,56	0,01	29,10	798,0	18,40	0,79
Aşırı Burger	230,51	963,53	23,35	2,24	8,70	2,17	10,87	6,20	0,02	35,20	662,8	14,61	2,06
Eco Burger	211,73	885,03	25,23	2,53	10,53	3,77	7,07	2,08	0,01	52,60	592,7	11,75	1,26
Pepper Twister	177,44	741,70	13,64	3,52	11,14	4,03	7,92	4,76	0,01	20,40	770,9	16,66	0,72
Spicy Twister	208,81	872,83	22,3	2,57	9,02	3,95	8,71	6,10	0,01	14,60	829,0	16,32	0,35
Big KFC Burger	243,52	1017,91	15,54	2,82	15,67	3,44	12,56	7,00	0,02	32,60	717,6	23,20	3,17
Biscuit	329,13	1375,76	38,77	5,76	7,22	3,84	14,85	8,77	0,01	67,80	994,3	1,46	1,03
Ranch Dip Pot	397,00	1663,00	4,70	0,10	1,00	2,10	42,00	5,00	-	-	717,0	-	-
BBQ Dip Pot	120,85	505,39	28,76544	1,10	0,70	24,07	0,39952	0,00	-	-	1287,5	-	-
Ketchup Sachet	87,96	369,85	20,29188	1,00	1,00	15,79	0,09996	0,00	-	-	1534,4	-	-
Mayonnaise Sachet	190,98	800,92	6,19938	1,00	0,30	1,70	18,39816	2,00	-	-	551,9	-	-
Garlic mayonnaise Dip Pot	382,00	1602,00	5	0,20	0,20	2,00	40,2	4,20	-	-	568,0	-	-
Spicy mayonnaise Dip Pot	497,00	2078,00	3	0,10	0,40	1,20	53,6	5,70	-	-	703,0	-	-
Hot sauce Dip Pot	31,00	130,00	6,8	1,10	0,60	3,00	0,4	0,00	-	-	1751,0	-	-
Kingtom	127,95	535,79	8,79648	0,06	0,20	2,70	10,19592	1,10	-	-	663,7	-	-
Tomato	18,00	79,00	4,00	1,00	0,88	1,10	0,20	0,00	0,00	10,00	0,0	0,00	0,00
Lettuce	17,00	71,00	2,00	1,00	0,80	1,32	0,20	0,00	0,00	23,00	0,0	0,00	0,00
Cheddar Cheese Slice	322,19	1339,6	3,6	0,0	20,9	0,0	24,9	16,0	0,0	0,0	7182,0	0,0	0,0
Pickles	366,63	23,33	6,666	0,00	0,00	0,00	0	0,00	0,00	109,99	-	-	-
4.5 Inch Bun	288,08	1206,12	55,56	3,49	9,68	6,48	4,09	1,80	0,00	47,88	347,1	0,90	6,48
4 Inch Bun	265,37	1109,27	50,12	3,10	8,99	6,14	3,39	1,50	0,00	45,93	347,4	0,70	6,14
Glaze Bun	288,79	1207,14	55,70	3,50	9,70	6,35	3,80	1,80	0,00	48,00	348,0	0,90	6,35
Mosaic cake	701,15	2898,84	67,54	0,00	6,14	36,99	44,13	24,85	0,00	0,00	0,0	0,00	0,00
Mini Sandwich Bun	285,44	1193,13	55,69	3,50	9,20	3,90	3,80	2,10	0,00	47,99	341,9	0,20	3,90
Tortilla	399,99	-	71,42	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Spicy Mayonnaise	417,00	1744,73	7,56	-	0,89	-	42,58	-	-	-	4700,0	21,92	-
Pepper Mayonnaise	390,00	1631,76	8,19	-	0,88	-	39,29	-	-	-	3500,0	16,90	-
DRINKS	Energy (kcal/100 ml)	Energy (kj/100 ml)	Carbohydrate (g/100 ml)	Dietary fiber (g/100 ml)	Protein (g/100 ml)	Total sugar (g/100 ml)	Fat (g/100 ml)	Saturated Fatty Acids (g/100 ml)	Trans Fatty Acids (g/100 ml)	Calcium (Ca) (mg/100 ml)	Sodium (Na) (mg/100 ml)	Cholesterol (mg/100 ml)	Saccharose (g/100 ml)
Pepsi	43	182	10,7	0	0	10,6	0	0					
Pepsi Max	0	2	0	0	0	0	0	0					
Yedigün Orange	31	130	7,5	0	0	7,4	0	0					
Lipton Peach	19	82	4,6	0	0	4,5	0	0					
Lipton Lemon	19	82	4,6	0	0	4,5	0	0					
Fruko	21	91	5,3	0	0	5,3	0	0					
Tropicana Bursa Peach 25% Juice Drink	31	133	7,8	0	0	7,8	0	0					
Tropicana Mix 25% Juice Drink	33	140	8,2	0	0	8,2	0	0					
Tropicana AFYON Cherry 25% Juice Drink	35	149	8,8	0	0	8,8	0	0					
Tea	1,3	5	0,1	0	0,1	0,1	0,04	0	0	0	16	-	-
Coffee	2,7	11,4	0,4	-	0,1	-	0,05	-	-	-	17	-	-
Ayran	30	127	2	-	2	2	1,6	1	-	-	0,7	-	-
Redbull Sugar Free	1,2	6	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Redbull Mate Viva	11,6	48,8	2,72	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Redbull	18,4	78,4	4,4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
SIDES	Energy (kcal/100 g)	Energy (kj/100 g)	Carbohydrate (g/100g)	Dietary fiber (g/100g)	Protein (g/100g)	Total sugar (g/100g)	Fat (g/100g)	Saturated Fatty Acids (g/100 g)	Trans Fatty Acids (g/100 g)	Calcium (Ca) (mg/100g)	Sodium (Na) (mg/100 g)	Cholesterol (mg/100 g)	Saccharose (g/100 g)
Coleslaw	98,8	413,15	12,76	0,00	0,88	2,50	4,92	1,64	0,01	23,80	427,10	3,04	0,98
Gravy	52,1	217,82	10,26	0,00	1,44	0,00	0,59	0,34	0,00	16,50	776,20	0,00	0,00
Mashed potato	71,0	296,82	10,69	1,51	0,84	0,00	2,43	1,49	0,00	20,70	306,40	0,00	0,00
FF	269,8	1127,93	34,76	6,13	3,64	0,87	11,5	4,70	0,01	8,50	345,60	0,00	0,83
Çıtır Shots	241	1007	17,4	2,8	11,4		13,4				0,7		
Hot Shots	226,94	948,74	7,77	2,59	21,22	0,00	11,76	4,29	0,02	7,20	916,7	39,26	0,00